

## Könnte ich an (chronischer) Borreliose leiden?

### Fragebogen

Auszug aus dem Buch von Richard. I. Horowitz, M.D.: Why can't I get better. Solving the mystery of Lyme and chronic disease, St.Martin's Press NY 1.Aufl. 2013 S. 34-37

Übersetzung durch Dr. Hopf-Seidel

#### Abschnitt 1: Häufigkeit des Auftretens von folgenden Symptomen

**0 = nie 1 = selten 2= häufig 3 = sehr häufig**

- 1, Unerklärliche Fieberschübe, Schweißausbrüche, Frösteln oder vermehrte Durchblutung
- 2, Unerklärliche Gewichtsveränderung: Zu- oder Abnehmen
- 3, Müdigkeit, Erschöpfung
- 4, Unerklärlicher Haarverlust
- 5, Geschwollene Lymphknoten
- 6, Halsschmerzen
- 7, Hoden- oder Beckenschmerzen
- 8, unerklärliche Menstruationsunregelmäßigkeiten
- 9, Unerklärliche Brustmilchbildung; Schmerzen in den Brüsten
- 10, Blasenreizung oder Blasenfunktionsstörung
- 11, Sexuelle Funktionsstörung oder Libidoverlust
- 12, Magenreizung
- 13, Veränderung der Stuhlgewohnheiten (Verstopfung oder Durchfall)
- 14, Brustkorbschmerzen oder Wundgefühl an den Rippen
- 15, Kurzatmigkeit und Husten

- 16, Herzklopfen, irregulärer Puls, AV-Block und andere Herzrhythmusstörungen
- 17, Hinweis auf Herzgeräusche oder Herzklappenprolaps
- 18, Gelenkschmerzen oder Gelenkschwellungen
- 19, Steifheitsgefühl an der gesamten Wirbelsäule (von Nacken bis zum Gesäß)
- 20, Muskelschmerzen oder Muskelkrämpfe
- 21, Gesichtszuckungen oder Zuckungen anderer Muskeln
- 22, Kopfschmerzen
- 23, Knackgeräusche im Nacken und/oder Steifheitsgefühl in der Nackenmuskulatur
- 24, Kribbeln, Taubheit, Brennen oder stechende Missempfindungen der Haut
- 25, (Meist einseitige) Gesichtslähmung (Facialisparese)
- 26, Augen/Sehvermögen: Doppeltsehen, Verschwommensehen
- 27, Ohren/Hören: Summen, Klingelgeräusche im Ohr, Ohrschmerzen
- 28, Verstärkte Empfindlichkeit auf Bewegung (Autofahren etc.), Schwindel
- 29, Benommenheitsgefühl, schlechtes Gleichgewicht, Schwierigkeiten beim Gehen
- 30, Zittern (Tremor)
- 31, Verwirrtheit, Schwierigkeiten beim Denken
- 32, Schwierigkeiten mit der Konzentration oder beim Lesen
- 33, Vergesslichkeit, schlechtes Kurzzeitgedächtnis
- 34, Desorientiertheit: Sich verlaufen und an falsche Orte gehen
- 35, Schwierigkeiten mit dem Sprechen oder Schreiben
- 36, Stimmungsschwankungen, Irritierbarkeit, Depression
- 37, Schlafstörungen: zu viel, zu wenig, Früherwachen
- 38, Übertriebene Symptome durch Alkohol oder schlimmer Kater nach Alkoholgenuss

Zählen Sie die Punkte zusammen, die Sie sich bei jedem der aufgeführten Symptome von 0-3 gegeben haben. Das ergibt Ihre Gesamt-Punktzahl für den Abschnitt 1.

Gesamtpunktzahl: \_\_\_\_\_

## Abschnitt 2: Die häufigsten Symptome bei Borreliose

Wenn Sie sich in Abschnitt 1 für die 5 folgenden Symptome jeweils 3 Punkte gegeben hatten, zählen Sie zu Ihrer Gesamtpunktzahl nochmals **5 zusätzliche Punkte** hinzu

- Erschöpfung
- Vergesslichkeit, Kurzzeitgedächtnisstörung
- Gelenkschmerzen, Gelenkschwellungen
- Kribbeln, Taubheit, Brennen oder stechende Missempfindungen der Haut
- Schlafstörungen: Zu viel, zu wenig, Früherwachen

Neue Gesamtpunktzahl : \_\_\_\_\_

## Abschnitt 3: Wahrscheinlichkeit, dass Borreliose eine Rolle spielt

Bitte kreisen Sie die angegebene Punktzahl ein bei den Sätzen, denen Sie zustimmen können.

- 1, Sie hatten einen Zeckenstich, aber keine nachfolgende Wanderröte oder grippeähnliche Symptome **3 Punkte**
- 2, Sie hatten einen Zeckenstich, eine Wanderröte oder eine undefinierte Rötung, auf die grippeähnliche Symptome folgen **5 Punkte**
- 3, Sie leben in einer Gegend, in der Borreliose häufig vorkommt **2 Punkte**
- 4, Sie haben ein Familienmitglied, bei dem Borreliose diagnostiziert worden ist und/oder eine andere von Zecken übertragene Infektion **1 Punkt**
- 5, Sie leiden an wandernden Muskelschmerzen **4 Punkte**
- 6, Sie leiden an wandernden Gelenkschmerzen **4 Punkte**

7, Sie leiden an Haut-Kribbeln/-Brennen/-Taubheit, was kommt und geht und an verschiedenen Körperstellen auftritt **4 Punkte**

8, Sie haben schon einmal die Diagnose „Chronic Fatigue Syndrom (CFS)“ oder „Fibromyalgie“ (FM) erhalten **3 Punkte**

9, Sie haben schon einmal die Diagnose einer spezifischen Autoimmunerkrankung (Lupus erythematoses, MS, rheumatoide Arthritis) erhalten oder die einer unspezifischen Autoimmunerkrankung **3 Punkte**

10, Sie haben einen positiven Borreliosestest (IFA/IFT, ELISA, Westernblot, PCR und/oder eine positive Borrelienkultur) **5 Punkte**

**Neue Gesamtpunktzahl** \_\_\_\_\_

#### **Abschnitt 4: Allgemeiner Gesundheitszustand**

1, Wenn Sie an Ihren allgemeinen Gesundheitszustand denken, an wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen war Ihre körperliche Verfassung nicht gut? \_\_\_\_ Tage

Geben Sie sich selbst die folgende Punktzahl entsprechend der Anzahl der schlechten Tage

An 0 - 5 Tagen = 1 Punkt

An 6 - 12 Tagen = 2 Punkte

An 13 - 20 Tagen = 3 Punkte

An 21 - 30 Tagen = 4 Punkte

2, Wenn Sie an Ihre allgemeine psychische/geistige Gesundheit denken, an wie vielen Tagen während der letzten 30 Tage war ihre psychische/geistige Verfassung nicht gut? \_\_\_\_ Tage

Geben Sie sich selbst die folgende Punktzahl entsprechend der Anzahl der schlechten Tage

An 0 – 5 Tagen = 1 Punkt

An 6 - 12 Tagen = 2 Punkte

An 13 - 20 Tagen = 3 Punkte

An 21 - 30 Tagen = 4 Punkte

**Neue endgültige Gesamtpunktzahl:** \_\_\_\_\_

### **Gesamtbeurteilung:**

Wenn Sie **46 und mehr Punkte** erreicht haben, dann haben Sie **mit hoher Wahrscheinlichkeit** eine Zecken-übertragene Erkrankung und sollten einen Termin für eine Dunkelfeldmikroskopie in meiner Praxis vereinbaren.

Wenn Sie **21 bis 45 Punkte** erreicht haben, **könnten** Sie eine Zecken-übertragene Erkrankung haben und sollten einen Termin für eine Dunkelfeldmikroskopie in meiner Praxis vereinbaren.

Wenn Sie **unter 21 Punkte** erreicht haben, dann leiden Sie **wahrscheinlich nicht** unter einer Zecken-übertragenen Erkrankung.